



# AGIR CONTRE L'ÂGISME!

Offre de service

## Agir... en participant à des ateliers de sensibilisation

Peut-être ne le savez-vous pas, mais tous les jours autour de vous certaines personnes sont victimes d'âgisme ou émettent des propos qui peuvent devenir une forme d'intimidation.

*L'âgisme pourrait se définir comme le mépris de l'âge et se traduit particulièrement par des attitudes négatives envers les personnes. L'âgisme est une forme de maltraitance reconnue par les instances internationales, notamment par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). L'âgisme prend, bien souvent, la forme de comportements discriminatoires dans la vie des personnes âgées visant à les exclure, par des attitudes et des préjugés relatifs à leur âge.*

L'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) est un organisme à but non lucratif qui œuvre au Québec depuis près de 30 ans. Il s'est donné pour mission de promouvoir la qualité de vie des aînés et de relever les défis qu'engendrent l'âgisme et ses conséquences au sein de la société. Participer à des ateliers de sensibilisation à l'âgisme, c'est se donner les moyens d'identifier les situations d'âgisme et aussi aider à les contrer. L'âgisme est une forme de maltraitance en raison de l'âge qui dégénère bien souvent en abus à l'égard des personnes âgées. Contrer l'âgisme signifie aussi prendre sa place dans la société, se respecter et être respecté. Voilà pourquoi l'organisme vous invite à participer à ses **ateliers de sensibilisation à l'âgisme** offerts dans votre région. Informez-vous et planifiez dès maintenant votre atelier avec votre groupe.

*Voir page suivante*

« Nous avons à cœur à l'OVS d'identifier avec vous les comportements d'âgisme afin de réfléchir aux effets concrets de ceux-ci dans notre vie quotidienne et de mettre de l'avant les mesures pour les vaincre. »

## • 90 minutes pour échanger sur l'âgisme •

L'objectif de ces ateliers de réflexion et de sensibilisation est de **regrouper de 10 à 12 personnes** afin de les aider à se prémunir contre les manifestations de l'âgisme dans leur milieu de vie.

Les dates et la tenue des ateliers sont désignées conjointement entre votre organisme et l'OVS. Les ateliers sont animés en personne par notre animateur ou réalisés de façon virtuelle par le biais d'une communication en visioconférence (Zoom). Dans les deux cas, ces ateliers sont offerts sans frais par l'OVS. L'âgisme nous concerne tous: les publics de tout âge sont grandement invités à participer à nos ateliers.



### L'OVS, vous et l'âgisme

Nous comptons sur votre collaboration quant à la réalisation de cet **atelier de réflexion et de sensibilisation** en invitant dès aujourd'hui vos membres à y participer. Vous êtes intéressé à recevoir davantage d'informations sur cette activité ou vous souhaitez qu'elle soit tenue dans votre milieu ou en visioconférence, **veuillez communiquer avec nos animateurs de l'OVS :**

Lucie Delwaide : [L.delwaide@videotron.ca](mailto:L.delwaide@videotron.ca)

Gilles Bélanger : [gilbelanger7@hotmail.com](mailto:gilbelanger7@hotmail.com)

Visitez également notre site

[www.ovs-oas.org](http://www.ovs-oas.org)

sous l'onglet **Âgisme**.



## L'Âgisme en un clin d'œil : un outil de sensibilisation

L'OVS innove en utilisant un moyen de sensibilisation intéressant. La bande dessinée qu'il a créée s'intitule « **L'Âgisme en un clin d'œil, où se manifeste-t-il?** » Cet outil servira à démystifier l'âgisme, à accroître la bienveillance envers les aînés et à entretenir de saines relations intergénérationnelles.

La thématique illustrée dans cette BD a été observée dans divers milieux de notre société, comme la famille, le monde de l'éducation, du travail, de la santé, l'univers des médias et la scène politique. **Informez-vous et obtenez un exemplaire numérique sans frais** de cette bande dessinée de l'OVS !

